



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS



EDITAL Nº 10 DE 15/12/2021

CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE 160 Ë CINEANTROPOMETRIA

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas no Departamento de Educação Física, no período de **14/02/2022 a 18/02/2022** no horário de 09h00min às 16h00min.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor IAA.
4. A monitoria terá vigência somente em 2021-2.

DAS PROVAS

A Prova será realizada no dia **24/02/2022 (quinta-feira)** às **10:00h** no DEFD (entrar em contato com o Prof. Claudio Melibeu, claudiomelibeu@ufrj.br).

CRITÉRIOS

- Já ter cursado a disciplina.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina.
- Exercer a atividade de monitoria por 12h semanais;

PROGRAMA

1. Introdução à Cineantropometria (19/03/2020 - 19/03/2020)
2. Importância e questões éticas e legais/Avaliação Pré-teste: Anamnese, PAR-Q, Perfil de Risco fatores de risco
3. Variáveis Cineantropométricas - Medidas de Estatura, Massa Corporal e Circunferenciais
4. Variáveis Cineantropométricas - Comprimentos e Medidas Transversais
5. Avaliação da Composição Corporal (Teórico-Prático)
6. Somatotipo, Proporcionalidade Corporal e Maturação Biológica
7. Testes Neuromusculares e Cardiorrespiratórios

BIBLIOGRAFIA

1. Carnaval, Paulo Eduardo . Medida e Avaliação em Ciências do Esporte . Editora Sprint . Rio de Janeiro . 2005
2. Guedes, D.P. e Guedes, J.E.R.P - Manual Prático para Avaliação em Educação Física- Editora Manole . São Paulo . 2006
3. Pompeu, Fernando A. M. S. . Manual de Cineantropometria . Editora Sprint . Rio de Janeiro . 2004
4. Norton, K e Olds T. . Antropométrica . Editora Artmed . São Paulo - 2005
5. Garber, C. E., Blissmer, B., Deschenes, M. R., Franklin, B. A., Lamonte, M. J., Lee, I. M., ... & Swain, D. P. (2011). American College of Sports Medicine position stand. Quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory, musculoskeletal, and neuromotor fitness in apparently healthy adults: guidance for prescribing exercise. *Medicine and science in sports and exercise*, 43(7), 1334-1359.
6. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição / American College of Sports Medicine; tradução Dilza Balteiro Pereira de Campos. . 9. ed. . Rio de Janeiro: Guanabara, 2014.