



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO  
RIO DE JANEIRO  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E  
DESPORTOS**



**EDITAL Nº 05 DE 15/12/2021**

**CONCURSO DE MONITORIA VOLUNTÁRIA**

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas às inscrições para o concurso de monitoria, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

**IE 115 É FUTEBOL DE CAMPO**

**INSCRIÇÃO**

As inscrições serão feitas pelo endereço eletrônico [russoserrano@gmail.com](mailto:russoserrano@gmail.com) de **14/02/2022** a **18/02/2022**.

**CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO**

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Só será selecionado o candidato aprovado que obtiver maior número de pontos e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR;
4. A monitoria terá vigência somente em 2021-2.

**DAS PROVAS**

A Prova será realizada no dia **22/02/2022 (terça-feira)** às 10h, e será enviada aos inscritos através do E-mail [russoserrano@gmail.com](mailto:russoserrano@gmail.com)

**CRITÉRIOS**

Instrução normativa do Programa de Monitoria para estabelecer as diretrizes e condições para que o estudante participe do referido programa. Para tanto, o aluno deve:

- Ter cursado a disciplina IE 115 . FUTEBOL DE CAMPO;
- Frequentar efetivamente o Curso;
- Demonstrar habilidade técnica na área;
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

**PROGRAMA**

- Regras do futebol de campo
- História do futebol de campo
- Fundamentos do futebol de campo
- Iniciação ao futebol de campo

- Métodos: Global e parcial
- Plano de aula

## **BIBLIOGRAFIA**

- CARAZZATO, J.G. Atividade física na criança e no adolescente. In: GHORAYEB, Nabil; NETO, Turíbio L. Barros. O Exercício: preparação fisiológica, avaliação médica, aspectos especiais e preventivos. São Paulo: Editora Atheneu, 1999. p. 351-361.
- FREIRE, João Batista. Pedagogia do Futebol. 2. ed. Campinas: Autores Associados (Coleção educação física e esportes), 2003.
- FREIRE, João Batista. A especialização precoce no esporte. De Corpo Inteiro. [decorpointeiro.com.br](http://decorpointeiro.com.br)
- FRISSELLI, Ariobaldo. Cuidado: Futsal Menores. Boletim Técnico Científico (APEF), Londrina, ano 3, n. 3, jul. 1994.
- GRECO, Pablo Juan; BENDA, Rodolfo Novellino (org.). Iniciação Esportiva Universal 1: da aprendizagem motora ao treinamento técnico. 1º Reimpressão. Belo Horizonte: Ed. UFMG, 2001.
- LUCENA, Ricardo. Futsal e a Iniciação. Rio de Janeiro. Sprint, 3º edição, 1998.
- NAHAS, Markus Vinícius. A competição e a criança. Comunidade Esportiva, Universidade Federal de Santa Catarina (Centro de Desportos), p. 2-5, 1980.
- NEGRÃO, Carlos Eduardo. Os mini-campeões. Caderno de Pesquisa - Laboratório de Avaliação da Escola de Educação Física - USP, São Paulo, (34), p. 28-33, ago. 1980.
- WEINECK, Jurgen. Treinamento Ideal. 9º edição, São Paulo: Manole, 1999.