



**UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**



EDITAL Nº 03 DE 09/02/2021

CONCURSO DE MONITORIA REMUNERADA

O DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO, faz saber que de acordo com a Deliberação nº 057/1995-CEPE, encontram-se abertas as inscrições para os concursos de monitorias, visando o preenchimento de 01(uma) vaga para a disciplina:

IE 106 – BASQUETEBOL I

INSCRIÇÃO

As inscrições serão feitas através do link <https://forms.gle/Rjvi85VhBC9LcVgQA>, no período de 17/02/2021 a 24/02/2021.

CRITÉRIOS DE APROVAÇÃO E SELEÇÃO

1. Será considerado aprovado, no exame de seleção, o candidato que obtiver nota igual ou superior a 7 (sete);
2. Será selecionado somente o candidato aprovado que obtiver maior pontuação, até completar o número de vagas do concurso, e não estiver exercendo atividade remunerada pela Instituição e/ou não receber bolsa de órgãos financiados de pesquisa, que caracterize acumulação com a bolsa de monitoria (PIBIC, CNPq, FAPERJ e outras);
3. Em caso de empate, o que obtiver melhor conceito na disciplina e persistindo o empate, será o de melhor CR.

DAS PROVAS

A Prova teórica/podendo ser feito em formato de seminário será realizada no dia 04/03/2021 (5ª feira) das 8h30 às 10h, de acordo com o que será estabelecido pelo professor da disciplina com os inscritos.

CRITÉRIOS

- Ter cursado as disciplinas IE106 BASQUETEBOL I e IE107 BASQUETEBOL II.
- Ter obtido CR mínimo de 7,0 na disciplina;
- Ter disponibilidade de horário para exercer a atividade de monitoria por 12h semanais.

PROGRAMA

1. Histórico do Basquetebol;
2. Regras Oficiais do Basquetebol;
3. A quadra e seus equipamentos;
4. Fundamentos: Domínio do corpo, Manejo da bola e Empunhadura;
5. Fundamento: Drible alto e baixo;
6. Fundamento: Passe de peito, picado, por cima da cabeça, lateral, ombro e gancho;
7. Fundamento: Arremessos de bandeja, jump e gancho;
8. Rebote: Ofensivo e defensivo;
9. Marcação: Individual e zona;
10. Finta: Gestos, giros, sobre passo e mudança de direção;
11. Jogadas combinadas: corta luz e bloqueio;
12. Posicionamento de Ataque e defesa;
13. Planejamento de aulas (planos de aula).

BIBLIOGRAFIA

DAIUTO, Moacyr. Basquetebol metodologia do ensino. 6ª Ed. Editora Hemus. 1991.

ALMEIDA, Marcos Bezerra de. Basquetebol, 1000 exercícios. 2ªed. Sprint. 2001.

DE ROSE Junior, Dante; TRICOLI, Valmor (Orgs.). Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática. 1.ed. Manole. 2010

GUERRA, Jorge. Basquete: aprendendo a jogar. 1.ed. Editora Idea. 2001.

COUTINHO, Nilton Ferreira. Basquetebol na escola: da iniciação ao treinamento. 3ª edição Sprint. 2007.