

PROGRAMA DE MOBILIDADE INTERNACIONAL

COMO PARTICIPAR

Um dos aspectos mais importantes da mobilidade internacional é o conhecimento e convivência com outras culturas, sendo uma oportunidade única para sua qualificação através de experiências acadêmicas e culturais no exterior sendo esta experiência um diferencial curricular porque a pessoa retornará ao Brasil mais preparada para os desafios do mercado global.

PRÉ-REQUISITOS

Estar regularmente matriculado em qualquer curso de graduação;

- Ter integralizado todos os créditos referentes aos dois primeiros semestres ou ao primeiro ano de estudos;
- Possuir 18 anos de idade completos, até a data de saída do país;
- Ter bom conhecimento da língua do país de destino.

PLANO DE ESTUDOS

O aluno deve fazer a seleção das disciplinas que pretende cursar e apresentá-la ao coordenador do curso com a descrição das mesmas. Juntos, elaboram o Plano de Estudos, preenchendo a tabela de equivalências que será enviada para a universidade de destino que precisa aprová-lo e quando o discente retornar ao Brasil será usado para assegurar o aproveitamento das disciplinas cursadas no exterior.

O aluno pode consultar, pela internet, as disciplinas que pretende estudar, de acordo com o período que durar o intercâmbio. É importante que o aluno busque essas informações com antecedência e identifique as matérias que são de seu interesse e que enriqueçam seu currículo acadêmico.

Em muitos países não é possível prorrogar o visto de estudos por isso é importante definir de imediato se ficará 06 ou 12 meses fora do Brasil.

DICAS ÚTEIS

O aluno que pretende fazer intercâmbio internacional deve:

- Se preparar antecipadamente para realizar o intercâmbio;
- Manter-se atualizado sobre Convênios, Programas Internacionais e oportunidades de bolsas lançados no portal da UFRRJ;
- Buscar o máximo de informações sobre o país de seu interesse e a qualidade de suas universidades para que possa fazer a escolha mais acertada;

- O ideal é que o aluno brasileiro tenha conhecimento intermediário da língua do país de destino. Algumas universidades exigem a aprovação em teste do idioma do país escolhido (TOEFL/IELTS/CPE);
- Conhecer os costumes do país de destino e as possíveis diferenças culturais;
- Ter um bom currículo, boas notas e atividades extracurriculares;
- São vários os convênios lançados, alguns oferecem bolsas monetárias outros não. Na maioria, custos de hospedagem, alimentação, seguro de saúde, passagem aérea, despesas com visto e gastos pessoais são de responsabilidade do aluno.

Para a inscrição em qualquer Programa de Mobilidade Internacional é imprescindível que o candidato saiba quais os documentos necessários. Cada país pode apresentar diferentes exigências referentes à documentação.

PROCEDIMENTOS INICIAIS

- Escolher a universidade de destino certificando-se que ela oferece o curso correspondente e que é conveniada com a UFRRJ, informação que pode ser obtida no setor de Relações Internacionais da UFRRJ.
- O aluno deve providenciar os seguintes documentos:
 - ❖ Histórico Escolar;
 - ❖ Formulário de Candidatura;
 - ❖ Carta de Recomendação elaborada por sua Coordenação;
 - ❖ Declaração de que está regularmente matriculado na UFRRJ;
 - ❖ Carta de Motivação: um texto onde se justifica o motivo do seu interesse na mobilidade e apresenta as disciplinas que deseja cursar na Instituição estrangeira parceira;
 - ❖ Disciplinas que pretende cursar no exterior (com respectivas ementas) que podem ser obtidas visitando o site da Instituição estrangeira e escolher as disciplinas e/ou componentes curriculares ou entrando em contato diretamente com a coordenação do curso dessa universidade.
- Não será aceita documentação incompleta.

OBS: Os documentos e o processo de seleção podem variar de acordo com as exigências de cada universidade.

PROCEDIMENTOS FORMAIS PARA O ALUNO QUE É ACEITO

➤ **Tradução de documentos**

Algumas universidades exigem que os documentos dos alunos sejam traduzidos (tradução juramentada).

➤ **Carta de aceite**

A carta de aceite é enviada pela universidade de destino para a UFRRJ e é o documento pelo qual esta alega que recebeu a documentação do aluno e que ele foi aceito para a mobilidade internacional.

➤ **Passaporte e visto**

O pedido e as despesas com passaporte e visto são de inteira responsabilidade do aluno.

Maiores informações podem ser obtidas no portal da Polícia Federal.

Para obter o Visto, é preciso entrar em contato com o Consulado do país de destino e esclarecer as dúvidas existentes.

SEGURO SAÚDE

É obrigatória a inscrição em um plano de seguro de saúde internacional, de responsabilidade civil e de repatriamento antes de sair do Brasil, o que dará tranquilidade ao aluno no caso de uma emergência no exterior. O discente pode escolher o seguro com diferentes prazos de validade e diferentes coberturas, adequadas às suas necessidades.

VACINAÇÃO

O aluno precisa consultar Consulados e saber a necessidade de vacinas, porque alguns países da América Latina, África e Ásia exigem vacinação contra a febre amarela, malária, etc.

A(s) vacina(s) deve(m) ser aplicada(s) na(s) unidade(s) de saúde oficial(is), com no mínimo 10 dias de antecedência do embarque para que produzam efeito protetor adequado (para algumas é preciso mais de uma dose).

ALOJAMENTO

Algumas Universidades conveniadas oferecem benefícios como alojamento.

O aluno deve procurar a melhor opção, citamos a seguir alguns benefícios que podem ser oferecidos:

- ⇒ **Residências estudantis:** geralmente são quartos que podem ser individuais, duplos ou triplos, na maioria das vezes ficam situadas no próprio campus da universidade;

- ⇒ **Casas de família:** quartos individuais, duplos ou triplos. Geralmente incluem refeições (café da manhã e jantar);
- ⇒ **Flat ou apartamento:** o aluno deve procurar agências imobiliárias, analisar preço, localização e exigências do contrato;
- ⇒ **Albergues da juventude:** uma grande vantagem é o baixo custo diário da estadia, mas a permanência em albergues não pode ser longa e os quartos são sempre coletivos.

VIAGEM

1) Passagem

- Reservar a passagem aérea com antecedência para garantir lugar no voo;
- Uma cópia da reserva da passagem deve ser solicitada. Todos os dados da viagem devem ser conferidos no bilhete aéreo: data e horário, aeroporto, conexões, trocas de aeroporto, etc.;
- Deve-se conferir os dados do voo e conexões, data, horário e identificação da bagagem.

2) Bagagem

- Informe-se com antecedência o que é permitido transportar na bagagem de mão;
- Etiquetar as malas com nome, endereço, telefone, e-mail, etc.;
- A bagagem deve conter apenas o necessário, porque malas grandes e pesadas geram dificuldades na viagem;
- Malas menores e com rodinhas, são mais leves e fáceis de transportar;
- Documentos importantes e objetos de valor não devem ser colocados na bagagem que será despachada;
- Se houver identificações de viagens anteriores, deve-se retirá-las antes de despachar a bagagem;
- O limite de bagagem permitido para cada passageiro dos voos internacionais é de 32kg, em sua maioria, independente do número de malas, mas essa carga pode variar de acordo com a companhia aérea, informe-se antecipadamente;
- A bagagem de mão não deve ultrapassar 05kg e deve sempre ser mantida perto ou à vista do proprietário;
- Equipamentos como laptops, máquinas fotográficas, etc. devem ser registrados para que não ocorra a cobrança de taxas de importação no retorno.

CHEGADA AO PAÍS DE DESTINO

Ao chegar ao país de destino, o aluno deve:

- Familiarizar-se com a comunidade onde vai residir: localização de metrô, pontos de ônibus, supermercados, hospitais, etc.
- Algumas instituições tem restaurantes universitários nos campi ou proximidades.

COMPROMISSOS E RESPONSABILIDADES DURANTE A REALIZAÇÃO DA MOBILIDADE INTERNACIONAL

Primeiramente o aluno deve conhecer as normas de organização e funcionamento da instituição onde vai estudar.

Os alunos devem respeitar os costumes e legislação do país de destino.

Antes de retornar ao Brasil, deve acertar as pendências ainda existentes no país em que se encontra.

A EXPERIÊNCIA INTERNACIONAL

Enumeramos a seguir alguns itens para ter uma boa estadia em um país estrangeiro:

- Esteja preparado para responder perguntas sobre o Brasil e evite comentários e piadas que possam denegrir a imagem do Brasil;
- A cultura de cada país é própria por isso não faça comparações entre a cultura do Brasil e o que te acolhe;
- Converse com pessoas que já estiveram no país e filtre essas informações, já que muitas vezes a cultura de determinado local de um país pode ter alguma diferença em outra comunidade;
- Um dos objetivos do intercâmbio é o aprimoramento da língua do país, por isso não fale em português com brasileiros, principalmente na presença de estrangeiros porque exclui os demais participantes da conversa;
- Educação é importante em qualquer lugar do mundo, por isso, cumprimente as pessoas com "Bom dia", agradeça quando alguém lhe fizer um favor, etc.;
- Ajude nos afazeres da casa, se dividir o mesmo espaço com alguém;
- Economize. Evitar o desperdício de água em banhos longos, que podem lhe criar problemas em lugares onde o banheiro é usado por outros estudantes;
- Ajude seus colegas nos trabalhos e atividades acadêmicas que lhe forem solicitados;
- Peça explicações sempre que não souber algo;

- Nunca saia de casa sem ter à mão o endereço e o telefone do lugar onde está morando e o mapa da cidade;
- Não desista diante das primeiras dificuldades que por ventura encontrar. Elas são naturais e superáveis;
- Respeite, antes de tudo, a cultura do país onde está sendo recebido.

EXPECTATIVAS

A ansiedade em relação ao país de destino e à Universidade que vai estudar é normal. É preciso estar preparado para viver uma experiência única, sendo mais uma etapa para seu crescimento pessoal e aprimoramento profissional.

Maiores informações podem ser obtidas junto à Pró-Reitoria de Graduação ou pelos telefones ou email disponibilizados no portal da UFRRJ.